

平成29年度事業計画

I 事業計画

《基本方針》

公益法人として設立趣旨に即し、健康づくり、介護予防の中核的な施設として、多様化する市民ニーズに的確に対応し、市民の健康寿命の延伸を目指す取り組みを進める。

1 急病診療事業 (総事業費＝87,771千円)

市の広報紙やホームページ等を活用して夜間の一次急病診療所の役割を市民に十分周知できるよう努めるとともに、平成30年4月の急病診療所の移転準備を進める。

- ①診療科 内科、小児科
- ②診療日 毎日(365日)
- ③診療時間 19時～23時
- ④予定受診者数 6,235人(H28実績見込 6,947人)
- ⑤医療機関案内 19時～翌9時(23時～電話自動応答) (人)

⑥診療体制

区分	通常	年末年始・GW
医師	2	2
薬剤師	1	2
看護師	3	4
事務員(委託)	1	2

2 学校保健事業 (総事業費＝12,200千円)

児童生徒の健康づくりの充実を図るための検診、相談をはじめ、専門家を学校へ派遣する保健教育等「金沢市健康教育推進プラン」の事業の具現化を図る。

(1) 検診事業

①心臓2次検診

小・中学校1年生を対象に学校で実施される1次検診で精密検査対象と選別された児童・生徒を対象に診察、心電図、直接撮影を行い、必要に応じて心音図、負荷心電図を行う。

H28 実績 小学校 114 人(10月) 中学校 200 人(6月)

(2) 相談事業

①カウンセリング

毎月3回、児童生徒の行動などについて悩みを持つ児童生徒その保護者を対象に、精神科医師によるカウンセリングと心理カウンセラーによる遊戯療法を行う。

H28 実績(見込) 延べ回数 96回
内訳 (小学生 40人 中学生 9人(実数))

②すこやか発育相談

4月に各学校で実施される身体計測結果で肥満度±20%を超える児童生徒を対象に、小児科医師、栄養士、運動指導士が、発育期における肥満・やせが要因となっておこりうる病気などの情報提供や規則正しい生活・適度な運動・バランスのよい食事などの指導を行う。

H28 実績 小学生 27人 中学生 3人

(3) 保健教育事業

① 専門家派遣

児童生徒が生涯にわたって健康な生活を送る能力を身につけられるよう、学校の要請に応じて精神科医や産婦人科医などの専門家を派遣し、児童生徒、教職員、保護者を対象とした講演・指導を行う。
H28 実績 (見込) 小学校 6回 中学校 20回

② 歯科保健指導

児童生徒が歯や口に関心を持ち、自らが健康に取り組む能力を身につけられるよう、学校の要請に応じて金沢市歯科医師会の歯科衛生士を派遣し、児童生徒を対象に指導を行う。
H28 実績 小学校 52回 中学校 12回

③ 手洗い指導

風邪、インフルエンザ、食中毒等の感染症の予防の手段として有効な手洗いの方法が身につけられるよう、学校の要請に応じて学校薬剤師と金沢市薬剤師会の薬剤師を派遣し、児童生徒を対象に指導する。
H28 実績 (見込) 小学校 6回 中学校 一回

④ 耳鏡・鼻鏡の消毒・配送

学校で実施される耳鼻科健診用の器具を消毒、配送、回収、保管を行う。

H28 実績 (見込) 小学校 60回 中学校 23回

⑤ 「健康と体力」の配付

学校保健統計、体力、運動能力統計資料の冊子を作成し、小中学校に配付する。

(4) 備品等機器の整備、保健教材の補充、消耗品費

検診、測定機器の修繕、専門書・児童用図書等の補充を行う。

3 健康増進事業 (総事業費=37,778千円)

他の公益法人事業者や高等教育機関と連携を図ることによって、より効果的で充実した健康増進事業を展開していくとともに、他機関の施設を積極的に活用することで全市的に広く生活習慣病予防、介護予防の普及・推進に取り組む。

(1) 健康増進事業【対象：一般市民】

(新規事業)

① わたしの健康ポイント事業

多くの市民の方がウォーキングなど楽しく運動に取り組み、習慣化できるよう、生涯を通じた健康づくりの推進を図る。

○実施の流れ

「わたしの健康手帳」を交付	→	・有効期間 交付日から1年間
↓		・対象 市民及び市内に在勤・在学している方
「健康ポイント」を付与	→	・1日1ポイント
↓		・各自でウォーキングに取り組み、一万歩を超えた日数
↓		・健康教室に参加または健康スタジオを利用した日数
「利用証(仮)」を交付	→	・「わたしの健康手帳」に100ポイントを貯めた方に対して優遇サービスが受けられる商店街等の「利用証(仮)」を渡す。(参加者5,000人、100ポイント獲得者1,000人を想定)
↓		

(継続事業)

(改) ②女性のためのヘルスアップ教室 (金沢医科大学病院連携事業)

大人の女性に多い健康上の悩みや問題についての必要な知識を講話と実技をとおして普及・啓発し、生涯を通じた健康づくりを支援する。

変更内容：教室の1回を金沢医科大学病院との連携事業として開催し、内容の充実を図る。

開催回数	定員数	開催場所
3回	20~40人	健康プラザ大手町 県女性センター (夜間開催) アルカンシエル金沢 (土曜開催)

③健康づくり栄養教室

生活習慣病予防に適したバランスのとれた食事やより良い生活習慣に関する知識の普及・啓発を図る。

回数 10回 (5コース×2回)

開催拠点 3か所 (土曜・夜間開催含む)

内容	定員数	開催場所
高血圧予防	各2回×20人	健康プラザ大手町 県女性センター ガスぼーと
高血糖予防		
メタボ予防		
脂質異常予防		
がん予防		

H28 実績 参加者数 181人

④すっきり！メタボ解消教室 (スポーツ事業団連携事業)

生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防のために必要な生活習慣の改善点に気づき、生活習慣の見直しを実践・継続できるよう支援する。

開催回数	定員数	開催場所
1コース(10日)×2回	各コース 40人	健康プラザ大手町 鳴和台市民体育館

H28 実績 (見込) 参加者数 516人

⑤出張体力測定 (スポーツ事業団連携事業)

企業、団体、グループ、公民館等の要望に応じ、当財団とスポーツ事業団各々の専門性を生かした体力測定や健康・運動プログラムを出張して指導を行う。

H28 実績 (見込) 開催数 5回、参加者数 152人

⑥専門職員派遣事業 (スポーツ事業団連携事業)

公民館、地域サロン等の要望やスポーツ事業団が実施している「いきいき健康講座」に専門職員を派遣し、健康づくりに関する知識の普及・啓発を図る。

H28 実績 (見込) 開催数 18回、参加者数 286人

⑦50代からの筋力トレーニング教室

運動不足になりがちな中高年齢者に対して、健康づくりに関するミニ講話やそれぞれに合った筋力トレーニング、有酸素運動の指導を行い、自己の健康づくりや生きがいをもった生活が継続できるよう支援する。

開催回数	定員数	開催場所
1コース(8日)×2回	各コース 15人	健康プラザ大手町

H28 実績 (見込) 参加者数 194人

⑧健康ウォーキング

健康づくりや生活習慣病予防のために効果的なウォーキングについて学ぶ。

開催回数	定員数	開催場所
12回	各回 50人	未定

H28 実績 (見込) 参加者数 825人

⑨身近な薬草教室

講話、薬草園散策、試食等をとおして、薬用植物の効用や利用方法を普及することにより、身近な薬草・薬木に親しみ、健康づくりや生きがいづくりを支援する。

開催回数	定員数	開催場所
1回	50人	健康プラザ大手町 北陸大学

H28 実績 (見込) 参加者数 46人

⑩からだところのリラックス教室

個人にあった睡眠と休養に必要な知識を、講話と実技をとおして普及・啓発し、質の良い睡眠習慣と休養の実践を支援する。

開催回数	定員数	開催場所
3回	各回 30人	健康プラザ大手町

H28 実績 (見込) 参加者数 97人

(2) 介護予防事業【対象 : 65歳以上の高齢者】

(新規事業)

①フレイル予防教室

フレイル(高齢期に生じる筋力や活力の低下)を予防するために、介護予防や健康づくりに関する知識と技術の普及啓発を図る。

対 象	市民、健康づくりボランティア、地域包括支援センター職員等		
開催場所	健康プラザ大手町		
内 容	講習	『フレイル予防』について	100人
	実技	フレイル予防の四本柱である『栄養』・『運動』・『口腔』・『社会参加』についての講話・実技 フレイルチェックの実施・診断	30人

②介護予防運動サークル支援事業

健康サークルなど住民主体の自主活動グループの立ち上げに対する支援をとおして、身近な場所で介護予防の運動等を行うことができる通いの場の拡大を図る。

- 講師派遣事業の紹介、自主活動立ち上げを勧奨、支援
- 先行事例の紹介、会場、講師等について相談・助言

(継続事業)

③高齢者体力づくり健康増進教室

体力づくりを中心とした高齢者の健康増進教室を開催する。

毎週1回実施し、運動の習慣化を目指し、介護予防や健康づくりに関する講話や体力測定なども行い、健康に対する意識の向上を図る。

開催回数	定員数	開催場所
1コース(40回)	40人	健康プラザ大手町

H28実績(見込) 参加者数 1,345人

④認知機能向上教室(金沢学院大学連携事業)

もの忘れ健診と連動した教室を開催し、ダブルタスク運動や栄養改善の指導を通して認知機能の向上を図る。

対象：もの忘れ健診(対象70・73・76歳)の受診者のうち三次健診の正常判定者等

開催回数	定員数	開催場所
1コース(10日) (3か月間)	各回 30人	健康プラザ大手町

H28実績(見込) 参加者数 131人

⑤健康スタジオ開放(スポーツ事業団連携事業)

筋力トレーニングマシンやエクササイズバイクを設置している健康スタジオを開放する。スポーツ事業団から指導員の派遣協力を得て、指導、見守り体制を維持する。

開放日時	毎日(祝日、年末年始を除く) 13:00~16:30
------	----------------------------

H28実績(見込) 参加者数 10,672人

(改)⑥脳はつらつウオーキング教室

認知症を予防するために、脳の活性化に効果的なウオーキングについての講話と体験を行う。

変更内容：名称変更(旧：歩いてみまっし健康長寿教室)
1コースを2コースに増

開催回数	定員数	開催場所
2コース(5日)	40人	健康プラザ大手町 総合体育館

H28実績(見込) 参加者数 56人

⑦なるほど、なっとく！健康講習会

要介護状態を予防するために、腰痛・膝痛予防等についての講話と体験を行う。

開催回数	定員数	開催場所
3回	各回 30人	健康プラザ大手町

H28 実績（見込） 参加者数 87人

(3) その他の事業

- ①健康講座等 年1回 定員100人 高砂大学院生を対象に実施
- ②禁煙・受動喫煙に関する情報提供

4 在宅医療・介護連携支援事業 (総事業費＝12,370千円)

在宅医療と介護サービスを一体的に提供できるよう、医療機関と介護サービス事業者等の連携を推進する。

(1) 開設 平成29年10月

(2) 体制

- ①センター長 金沢市医師会より推薦された医師
- ②コーディネーター 看護師2人
- ③事務 事務職(専任)1名、保健師(兼務)1名

(3) 主な業務

- ①コーディネーターによる医療や介護の連携に関する相談支援及び情報の提供
 - 相談窓口
 - ・相談受付対象 医療や福祉、介護関係者
 - ・相談受付時間 月曜から金曜日の午前9時から午後5時まで
- ②地域の社会資源の情報の収集や整理
 - ・医療機関や介護施設への訪問し、地域の社会資源の実態把握
 - ・在宅医療連携グループの研修等に参加するなどにより、地域の医療・介護関係者との顔の見える関係を構築
- ③在宅医療・介護連携のための手引きの作成
- ④在宅医療と介護の連携のための研修等の実施
 - ・多職種向け研修
 - ・市民向け普及啓発研修等
- ⑤医療・介護関係者の情報共有の支援
 - ・ICTを用いた情報共有ツールの活用促進、情報共有シート等の検討
- ⑥関係機関とのネットワークの構築
 - ・地域連携室及び地域包括支援センターとの連携

5 訪問看護事業 (総事業費＝131,944千円)

がん末期や精神疾患、小児疾患等、医療保険の利用者が増加しており、今後も24時間連絡体制の維持や緊急訪問など安定的なサービスの供給と質の向上に努めるとともに、在宅医療の充実を図る。

・看護師数21名

・保険別訪問看護件数等

区 分		H29 (見込)	H28 (実績見込)
介護保険	利用者 (人)	928	938
	訪問件数(件)	5,776	6,107
医療保険	利用者 (人)	784	744
	訪問件数(件)	7,690	7,269
計	利用者 (人)	1,712	1,682
	訪問件数(件)	13,466	13,376

6 居宅介護支援事業 (総事業費＝13,588千円)

介護が必要になっても自分らしい生活を実現するため、ケアマネジメントによる支援を、訪問看護ステーションとともに目指す。

・ケアマネジャー数2名

区 分	H29 (見込)	H28 (実績見込)
ケアプラン作成(件)	926	987
認定調査(件)	36	36

7 公的施設管理運営事業 (総事業費＝10,770千円)

指定管理者制度に基づき運営している健康プラザ東館が、健康づくりにふさわしい施設として活用されるよう、引き続き一層の市民サービスの向上と安全で快適な施設運営に努めます。

指定管理者選定期間 平成27年度から平成31年度まで

8 一般管理 (総事業費＝7,889千円)

健康プラザ大手町西館にかかる施設の管理運営を行う。