

# わたしの健康ポイント事業

楽しみながら継続して健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。  
 10,000歩以上歩いた日に2ポイント、7,000～9,999歩歩いた日に1ポイント、対象の健康教室等に参加する毎に1ポイントがもらえます。また、健康診査の受診等でボーナスポイントがもらえます。200ポイント、300または400ポイント、600ポイントで、特典として「金沢元気わくわくクーポン」等がもらえます。

## ～事業参加の流れ～



## 対象

金沢市民の方、及び金沢市内に在勤・在学中の方  
 (ただし、自身で歩数計を用意し、日々の記録をつける等の管理ができる方)

## 参加期間

「わたしの健康ポイント手帳」をもらった日から1年間

## 手帳 配布場所・ポイント付与 受付場所

### 金沢健康プラザ大手町

[住所] 金沢市大手町3-23 [受付日時] 毎日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

### 金沢市役所 2階 健康政策課

[住所] 金沢市広坂1-1-1 [受付日時] 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:45

### 泉野・元町・駅西の各福祉健康センター

[住所] 泉野：金沢市泉野町6-15-5 (受付：3階) [受付日時] 泉野、元町、駅西の福祉健康センターも  
 元町：金沢市元町1-1 2-1 2 (受付：1階) 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15  
 駅西：金沢市西念3-4-25 (受付：2階)

※上記の他、各市民センター等でも手帳をもらうことができます。

## 【お問い合わせ】

(公財) 金沢総合健康センター

TEL (076) 222-0102

住所 金沢市大手町3-23

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>



# 「わたしの健康ポイント」事業 受付場所一覧

受付窓口名	住 所	受付時間	受付内容	
			手帳付	ポイント与
金沢健康プラザ大手町	大手町3-23	毎日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:00	○	○
金沢市役所（2階 健康政策課）	広坂1-1-1	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:45	○	○
泉野福祉健康センター	泉野町6-15-5	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15	○	○
元町福祉健康センター	元町1-12-12		○	○
駅西福祉健康センター	西念3-4-25		○	○
森本市民センター	南森本町又33番地	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15	○	○
金石市民センター	金石西4-5-30		○	○
犀川市民センター	末町6-67-1		○	○
安原市民センター	福増町北1067		○	○
額市民センター	額谷3-1-1		○	○
押野市民センター	八日市2-464		○	○
浅川市民センター	田上の里2-3		○	○
泉野市民センター	泉野町6-15-5 （泉野福祉健康センター1階）		○	
元町市民センター	元町1-12-12 （元町福祉健康センター1階）		○	
新神田市民センター	新神田4-3-10 （金沢新神田合同庁舎1階）		○	○
駅西市民センター	西念3-4-25 （金沢市保健所1階）		○	
湊市民センター	湊3-5-9		○	○
本町市民センター	本町1-5-3 （リファーレ2階）		○	○
近江町市民センター	青草町88 （近江町いちば館4階）		○	○

健康ポイントを貯めて、ますます健康に♪

