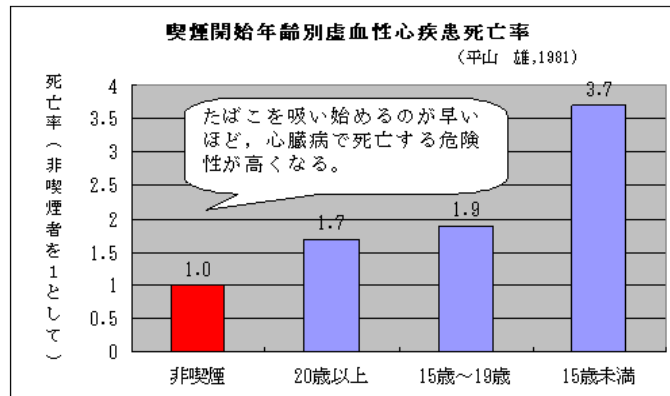


6. 未成年とたばこの害

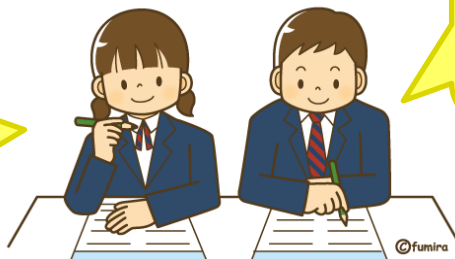
● 未成年は吸ってはいけない！！

- 低年齢で喫煙を開始するほど、将来がんや心臓病にかかる危険が高くなります。
- 大人に比べ、短期間でニコチン依存症になります。
- 新陳代謝を阻害し、発育障害を引き起こします。



● 喫煙は学力低下をまねく！！

喫煙は記憶能力を低下させ、学習に使える時間を無駄にしています。



禁煙に成功し、大学の合格率が26%→37%に上昇したという調査結果があります。

留年者の喫煙率は37%に対し、非留年率の喫煙率は5%というデータがあります。

● 喫煙は美容の敵！！

双子の姉妹



Women unaware of smoking risks
女性は喫煙の危険性をもっと知るべき
BBCニュース、Thursday, 27 September, 2001, 09:46 GMT 10:46 UK

肌はシワとシミが増え、黒ずんできます。

歯ぐきが黒くなります。

口臭は歯磨きなどでは消えません。

● 喫煙はスポーツの大敵！！

一酸化炭素
CO

10~20kgのリュックを担いで生活するのと同じ

運動能力
低下



息切れ、疲れやすさ、...
ぼけの原因(脳の酸素不足)

もし友達が吸っていたら…。誘われたら…。

友達に誘われても、「自分は吸わない」と断る勇気を持ちましょう！
そして、友達にタバコの害を教えてあげてください！