

広く薬草・薬木に親しみ正しい知識もって利用しましょう

平成30年度



身近な薬草教室

私たちの身の回りには薬草（薬用食物）がたくさんあります。

例えば、薬やハーブやスパイスとして姿や名前を変え、私たちの生活の中で使われていたり、使ったことはあるけれど実際の植物は知らなかったり・・・生活の中で薬草がどのように使われているか、また薬効について探ってみましょう。新たな発見は、薬草を一層身近なものにしてくれることでしょう。

日 時：5月29日（火）

午前10時～午後1時30分

募集人数：約50人（先着順）

集合場所：金沢健康プラザ大手町
西館1階

費用：600円

内容：薬剤師による《薬草のお話》

北陸大学薬用植物園の見学

《金沢市金川町へ 大型バスで移動》

金沢健康プラザ大手町 西館4階にて

栄養士による薬草粥・薬草茶の試食試飲



《お申込み・お問合せ》

（公財）金沢総合健康センター

金沢市大手町3-2-3

TEL 222-0102 FAX 222-4366

<http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>