

女性のためのヘルスアップ講座

—きれいのためのからだづくり—

日時

平成30年3月9日(金)
18:30 ~ 20:00 (18:15受付開始)

会場

Fusion21
(金沢市広坂1-2-1 金沢21世紀美術館内)

対象

概ね20歳から60歳までの
金沢市民の女性 30名程度(先着順)

費用

500円(ケーキ、飲み物をご用意しています)



※2月6日(火)から受付を開始します(要予約)。

※公共交通機関または有料駐車場のご利用をお願いいたします。
金沢市役所・美術館駐車場をご利用の場合は、30分の割引が受けられます。

内容

【講演】「女性のこころとからだの変化に付き合う」

講師：金沢医科大学 赤澤 純代 先生
藤本 由貴 先生
澤田 未央 先生

【講義・体験】「頭皮ほぐして幸せ美人」

講師：株式会社MOYU
エステティシャン 高崎 沙織 氏

頭皮が固いと、薄毛・脱毛になりやすい、フェイスラインが下がりやすい、しわが
できやすい等の弊害があります。自宅のできるヘッドマッサージを体験します。



[お申し込み・お問合せ]

(公財)金沢総合健康センター 住所 金沢市大手町3番23号

FAX (076) 222-4366

TEL (076) 222-0102

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>