

# 楽しく歩いて健康づくり！

平成30年

**前期予定**

4月24日(火)

まいどさんと歩く「心の道」

5月22日(火)

金沢ウォーキングマップで歩こう！

6月23日(土)

まいどさんと歩く「いし曳きのみち」

7月28日(土)

ウォーキングマップで歩こう！（早朝編）

8月28日(火)

文化施設巡りウォーキング①

9月22日(土)

文化施設巡りウォーキング②

# 健康 ウォーキング

〈時間〉 概ね午前9時～12時 ※内容により変更あり

〈定員〉 各回 金沢市民概ね50人(先着順) ※内容により変更あり

〈集合・解散〉 金沢健康プラザ大手町ほか ※コースにより変わります。

〈参加費〉 100円 ※内容により施設拝観・入場料が別途必要な場合があります。

〈その他〉 ・各回の時間、集合・解散場所など詳細はお申込時に必ず確認してください。  
・内容が変更になる場合があります。

お申込みは各回とも金沢市の新聞広報掲載日から受付となります。

〈お問合せ・お申込み〉 電話 222-0102 FAX 222-4366

(公財)金沢総合健康センター(大手町3-23)

※この事業は金沢総合健康センターが金沢市の委託を受けておこなっています。

金沢健康プラザ大手町

検索

