

楽しく歩いて健康づくり！

平成30年

10月19日(金)

まいどさんと歩く「静音の小径」

11月16日(金)

まいどさんと歩く「卯辰山麓 碑めぐり」

12月8日(出)

金沢まちなみウォーキング

平成31年

1月23日(水)

文化施設巡りウォーキング②

2月16日(出)

正しい歩き方とポールウォーキング

3月20日(水)

まいどさんと歩く「金沢城石垣めぐり」(仮)

後期予定

健康 ウォーキング

〈時間〉 概ね午前9時～12時 ※内容により変更あり

〈定員〉 各回 金沢市民概ね50人(先着順) ※内容により変更あり

〈集合・解散〉 金沢健康プラザ大手町ほか ※コースにより変わります。

〈参加費〉 100円 ※内容により施設拝観・入場料が別途必要な場合があります。

〈その他〉 ・各回の時間、集合・解散場所など詳細はお申込時に必ず確認してください。
・内容が変更になる場合があります。

お申込みは各回とも金沢市の新聞広報掲載日から受付となります。

〈お問合せ・お申込み〉 電話 222-0102 FAX 222-4366

(公財)金沢総合健康センター(大手町3-23)

※この事業は金沢総合健康センターが金沢市の委託を受けておこなっています。

金沢健康プラザ大手町

検索

