

楽しく歩いて健康づくり！

後期予定

平成29年

10月21日(出)

金沢プールを見に行こう！（プール見学付）

11月11日(出)

『まいどさん』と歩く金沢城惣構跡 東惣構跡コース

12月16日(出)

『まいどさん』と歩く寺町周辺の寺院めぐり

平成30年

1月13日(出)

アクア（水中）ウォーキング

2月17日(出)

シューフィッターが教える靴選び

3月10日(出)

『まいどさん』と歩く金沢城惣構跡 西惣構跡コース

お申込みは各回とも金沢市の新聞
広報掲載日から受付となります。

＜時間＞ 概ね午前9時～12時 ※内容により変更あり

＜定員＞ 各回 金沢市民概ね50人（先着順） ※内容により変更あり

＜集合・解散＞ 金沢健康プラザ大手町ほか ※コースにより変わります。

＜参加費＞ 各回100円 ※内容により施設拝観・会場使用料が別途必要な場合があります。

＜その他＞
・各回の時間、集合・解散場所など詳細はお申込時に必ず確認してください。
・内容が変更になる場合があります。



＜お問合せ・お申込み＞ 電話 222-0102 FAX 222-4366

(公財)金沢総合健康センター(大手町3-23)

※この事業は金沢総合健康センターが金沢市の委託を受けておこなっています。

金沢健康プラザ大手町

検索

