



事前にお申し込みの上、ご参加ください。
受付開始は、2月19日(火)です。

日時

平成31年 **3月9日(土)** 10:00~13:30 (9:30受付開始)

会場

金沢健康プラザ大手町 西館4階 (金沢市大手町3番23号)

**対象
定員**

20歳から**60歳**までの**金沢市民**の**女性 20名**程度 (先着順)

内容

栄養士による**講話、調理実習、試食、交流会**

参加費

600円
(食材費・保険料・資料代)

持ち物

エプロン、三角巾 (または大きなハンカチ)
手拭き用タオル、筆記用具

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、開催前日の17:00までにお電話をお願いします。
それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、キャンセル料として600円(食材費・保険料等)を
徴収いたしますので、ご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

(公財) 金沢総合健康センター 住所 金沢市大手町3番23号

FAX (076) 222-4366

TEL (076) **222-0102**

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

