



栄養から 脂質異常症 予防 について考える。

事前にお申し込みの上、ご参加ください。
受付開始は、**6月19日(火)**です。

日時 会場

第1回▶

平成30年**7月 7日(土)** 10:00~13:30 (9:30受付開始)
会場：**金沢健康プラザ大手町** 西館4階 (金沢市大手町3番23号)

第2回▶

平成30年**7月11日(水)** 18:30~20:30 (18:00受付開始)
会場：**石川県女性センター** 4階 料理教室 (金沢市三社1-44)

※どちらも同じ内容の教室です。ご都合のよい日をお申し込みください。

参加費

600円
(食材費・保険料・資料代)

内容

栄養士による講話、
調理実習、試食、交流会

対象 定員

金沢市民の方
各回**20名** (先着順)

持ち物

エプロン、三角巾 (または大きなハンカチ)
手拭き用タオル、筆記用具

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、**開催前日の17:00まで**にお電話をお願いします。
それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、**キャンセル料として600円** (食材費・保険料等) を
徴収いたしますので、ご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

(公財) 金沢総合健康センター 住所 金沢市大手町3番23号

FAX (076) 222-4366

TEL (076) **222-0102**

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

