

脂質異常症予防編

健康
生活

食べる

はじめよう！

受付開始は、1月23日（火）です。

日時
会場

- 第1回 ▶ 平成30年2月24日（土） 10:00～13:30
会場：金沢健康プラザ大手町 西館4階（金沢市大手町3番23号）
- 第2回 ▶ 平成30年2月26日（月） 11:00～13:30
会場：金沢市企業局ガスショールーム ガスぽーと（金沢市西念1-2-1）

※どちらも同じ内容の教室です。ご都合のよい日をお申し込みください。

参加費

600円
（食材費・保険料・資料代）

内容

栄養士による講話、
調理実習、試食、座談会

対象
定員

金沢市民の方
(2/24)20名、(2/26)16名

持ち物

エプロン、三角巾（または大きなハンカチ）
手拭き用タオル、筆記用具

【お申し込み・お問い合わせ】

（公財）金沢総合健康センター 住所 金沢市大手町3番23号
FAX (076) 222-4366
TEL (076) 222-0102 ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

*この教室は（公財）金沢総合健康センターが金沢市の委託を受けて行っています。