



【講演】

講師

東京大学 高齢社会総合研究機構 教授

飯島 勝矢 氏

東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座講師、米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、現在、東京大学高齢社会総合研究機構教授。

専門は、老年医学、老年学(ジェロントロジー:総合老年学)、専門研究分野として特に、①フレイル予防の高齢者大規模コホート研究および包括的フレイル予防プログラム構築。なかでも新概念「オーラルフレイル」を構築し、口腔機能の些細な低下を国民に啓発する運動論とエビデンス構築、②千葉県柏市をフィールドとする課題解決型実証研究(アクションリサーチ)を基盤とした長寿社会に向けたまちづくり・地域包括ケアシステム構築、③在宅医療に関する推進活動と臨床研究、およびその大学卒前教育や多職種連携教育。

なぜ老いるの？  
ならば上手に老いるには  
健康長寿の鍵は“フレイル”予防

平成30年 9月9日(日) 13:30 ~ 15:30 (開場13:00)

場所 / 金沢市保健所3階 駅西健康ホール「すこやか」(金沢市西念3-4-25)

※駐車場の数に限りがありますので、お車の際は、乗り合わせてお越しいただくよう、ご協力お願いいたします。

対象 金沢市内にお住まいの方(定員200名程度)

(“フレイル予防”に興味のある市民の方ならどなたでも)

参加費 無料

申込方法 電話 または、下記 URL からお申し込みください。

<http://www4.city.kanazawa.lg.jp/23030/kourei/frailty1.html>

一部携帯電話では、表示されない場合があります。



主催: 金沢市

後援: (公社)金沢市医師会、(一社)金沢市歯科医師会、(一社)金沢市薬剤師会、(公社)石川県理学療法士会、(公社)石川県作業療法士会、(公社)石川県言語聴覚士会、(公社)石川県看護協会、(公社)石川県栄養士会、(一社)石川県歯科衛生士会

【お問い合わせ・お申し込み】

金沢・健康を守る市民の会

(公財)金沢総合健康センター

TEL: (076) 222-0102

住所: 金沢市大手町3番23号 金沢健康プラザ大手町 西館2階

FAX: (076) 222-4366

この講演会は、金沢・健康を守る市民の会が金沢市の委託を受けて行っています。